

МЕНЮ в столовых общеобразовательных школы с 17 по 22 апреля 2023 г.

Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Блинчики (ш/ф) со стуженным молоком	3шт/135/20	8,86	6,72	52,95	309
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
Итого:	35,00	8,87	6,72	60,14	338

ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6	5,3	8,02	18,04	166
Капа вязкая молочная из геркулесовой крупы с	150/5	6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Итого:	35,00	12,49	20,95	66,41	513

СРЕДА КОМПЛЕКС № 1

Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром, лимоном	180/7	0,01		7,19	29
Печенье весовое	3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201
Батон	20	1,50	0,58	10,28	52
Итого:	35,00	13,68	22,25	83,06	587

ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66
Капа вязкая молочная из полбяной крупы с	150/5	5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35,00	12,24	17,68	47,94	410

ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6	5,3	8,02	18,04	166
Капа вязкая молочная из кукурузной крупы с	150/5	5,84	5,26	38,48	232
Чай с сахаром, лимоном	180/7	0,01		7,19	29
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Итого:	35,00	11,93	19,40	76,21	535

